



20.april 2007

## IOF Postbeskrivelser

Viktigste endringer i forhold til 1990 versjonen:

- 1) Benevnelser og beskrivelser er i overensstemmelse med ISOM 2000.
- 2) Fjernet symbolene for rygg, steinhaug, liten myr, grøft, hogstfelt og hekk.
- 3) Fjernet ekstrasymbol for saltstein.
- 4) Nye symboler for Steinklynge, Vanntank eller vanntrau, tunnel, undergang, asfaltert område, rørgate, lav og under.
- 5) Endret symbol for stubbe og tydelig tre.
- 6) Omdefinert symbolet som tidligere ble brukt for grøft som noen ganger var vannfylt.
- 7) Tre nye symboler for park-/sprintorientering.
- 8) Nye instruksjoner for merkede løyper mellom poster, obligatoriske kryssingspunkter mellom poster og tvunget veivalg gjennom forbudte områder.
- 9) Dele og kryssymbol er flyttet til kolonne F, og begge detaljene skal alltid vises i kolonne D og E.
- 10) Mellomsymbolet er fortsatt i kolonne G, men begge detaljene må vises hver for seg i kolonne D og E.
- 11) Det er gjort tydeligere når kolonne G – plassering av flagget skal brukes.

### Innledning

Orientering er en idrett som bedrives over hele verden. Hensikten med IOFs symboler for postbeskrivelser er å skape et gjenkjennelig system for o-løpere fra alle land slik at de kan forstå postbeskrivelsene uten tvetydighet eller behov for oversettelse. Dette hefte viser hvordan symbolene kan brukes for å oppnå dette.

### Hvordan IOFs postbeskrivelser virker

Hensikten med en postbeskrivelse er å gi en større presisjon i beskrivelsen av detaljen posten er plassert på, og hvordan flagget er plassert i forhold til detaljen, enn det kartet alene kan gi. Men en god post er først og fremst funnet ved hjelp av kartlesing. Beskrivelser og koder kan hjelpe med oppgaven, men skal ikke være lengre eller mer kompliserte enn det som er nødvendig for å finne posten.

NB: Postbeskrivelser skal ikke brukes for å korrigere feil på kartet.



## Eksempel på postbeskrivelser

| IOF Event Example    |     |        |       |
|----------------------|-----|--------|-------|
| M45, M50, W21        |     |        |       |
| 5                    |     | 7.6 km | 210 m |
|                      |     |        |       |
| 1                    | 101 |        |       |
| 2                    | 212 |        | 1.0   |
| 3                    | 135 |        |       |
| 4                    | 246 |        |       |
| 5                    | 164 |        |       |
| ○----- 120 m ----->  |     |        |       |
| 6                    | 185 |        |       |
| 7                    | 178 |        |       |
| 8                    | 147 |        | 2.0   |
| 9                    | 149 |        |       |
| ○----- 250 m ----->⊙ |     |        |       |

| Postbeskrivelse for IOFs eksempelløp          |               |  |
|---|---------------|--|
| Klasser H45-, H50-, D21-                      |               |  |
| Løpenummer 5                                  | Lengde 7,6 km | Samlet stigning 210 m                              |
| Start   |               | Vei, steingjerdemøte                               |
| 1   | 101           | Smal myr, svingen                                  |
| 2   | 212           | Nordvestre stein, 1m høy, østre side               |
| 3   | 135           | Mellom tykninger                                   |
| 4   | 246           | Midtre grop, østre del                             |
| 5   | 164           | Østlige ruin, vestre side                          |
| Følg merka løype 120 m ut av posten           |               |  |
| 6   | 185           | Steingjerde, nedfallent, sydøstre hjørne (utsiden) |
| 7   | 178           | Rygg, nordvestre fot                               |
| 8   | 147           | Øvre stup, 2m høyt                                 |
| 9   | 149           | Stikryss   |
| Følg merka løype 250 m fra sistepost til mål. |               |  |



## Innholdet av postbeskrivelsen

Postbeskrivelsen for en orienteringsløype inneholder følgende opplysninger:

- Overskrift
- Startens plassering
- Beskrivelse av de enkelte postene, herunder også all spesiell informasjon så som lengden og typen av merka løyper underveis i o-løypa.
- Informasjon om veien fra sistepost til mål.

### *Overskrift*

- Løpets navn
- Klasser (valgfri linje)
- Løypekode; Løypelengde i km avrundet til nærmeste 0,1 km. Samlet stigning i meter avrundet til nærmeste 5 meter.

### *Startens plassering*

Vises i førstelinja i postbeskrivelsen, på samme måte som om det var en post.

### *Beskrivelse av de enkelte postene*

Disse angis i den rekkefølgen som de skal besøkes. Her inkluderes også spesiell informasjon så som lengden og typen av merka løyper underveis i o-løypa. En tykk vannrett strek skal brukes etter hver tredje postbeskrivelse samt på begge sider av eventuell spesialinformasjon.

| A | B   | C | D | E | F   | G  | H | A                                  |  |
|---|-----|---|---|---|-----|----|---|------------------------------------|--|
| 2 | 225 | ↘ | ⋯ | ■ | 8x4 | ·< | 人 | Postnummer                         |  |
|   |     |   |   |   |     |    |   | Kodenummer                         |  |
|   |     |   |   |   |     |    |   | Hvilken av flere liknende detaljer |  |
|   |     |   |   |   |     |    |   | Postdetalj                         |  |
|   |     |   |   |   |     |    |   | Utseende                           |  |
|   |     |   |   |   |     |    |   | Størrelse og kombinasjoner         |  |
|   |     |   |   |   |     |    |   | Plassering av postskjermen         |  |
|   |     |   |   |   |     |    |   | Annen informasjon                  |  |

### **Forklaring til kolonnene**

Alle postene beskrives på følgende måte:

#### ***Kolonne A – Postnummer***

Postene nummereres i den rekkefølgen de skal besøkes dersom det ikke er poengorientering.

#### ***Kolonne B – Kodenummer***

Kodenummeret skal være et tall større enn 30.

#### ***Kolonne C – Hvilken av flere lignende detaljer***

Denne kolonne brukes dersom det er flere liknende detaljer inne i postsirkelen, f.eks. sørøstlige.

**Kolonne D – Postdetalj**

Detaljen som er vist på kartet i sentrum av sirkelen som definerer postens plassering, f.eks. lysning; stein. Beskrivelsen av hver post er basert på International Specifications for Orienteering Maps (ISOM 2000).

**Kolonne E – Utseende**

Ytterligere beskrivelse av detaljen dersom det er nødvendig, f.eks. overvokst; nedfallen. I noen tilfelle også brukt for en postdetalj i tillegg der det er påkrevet.

**Kolonne F – Størrelse og kombinasjoner**

Størrelse på postdetaljen skal gis når størrelsen på kartet er symbolsk og ikke målestokkriktig i forhold til kartet.

Brukes også for en kombinasjon av to detaljer (kryss; møte; dele)

**Kolonne G – Plassering av skjermen**

Plasseringen av postskjermen i forhold til detaljen; f.eks. vestre hjørne (utsiden); søndre fot.

**Kolonne H – Annen informasjon**

Annen informasjon som kan være av viktighet for løperen; f.eks. meldeposter; væskestasjoner.

**Spesiell informasjon**

Disse linjene legges inn i postbeskrivelsen og gir informasjon om obligatoriske løyper som må følges i den delen av løypa; f.eks. merka løype 50 meter ut fra posten; pålagt krysningspunkt.






**Løypa fra siste post til mål**

Denne linja viser avstanden fra siste post til mål, samt typen av merka løype som skal følges.

**Forklaring på symbolene**

Der det er oppgitt et ISOM 2000 referansetall viser dette til sammenhengen med karttegnet som er definert i ISOM 2000 spesifikasjonene.

**Kolonne C – Hvilken av flere liknende detaljer**

| Ref. | Symbol  | Navn     | Beskrivelse   |
|------|---|----------|---|
| 0.1  |  | Nordlige | Den nordligste av to liknende detaljer, eller den nordligste av flere.  |
| 0.2  |  | Sydøstre | Den sydøstre av to liknende detaljer, eller den lengst sydøst av flere. |
| 0.3  |  | Øvre     | Der postdetaljen er direkte over en liknende detalj                     |
| 0.4  |  | Nedre    | Der postdetaljen er direkte nedenfor en liknende detalj                 |
| 0.5  |  | Midtre   | Der detaljen er den midterste av flere liknende detaljer                |

**Kolonne D – Postdetalj**• *Terrengformasjoner (ISOM avsnitt 4.1)*

| Ref. | Symbol | Navn                  | Beskrivelse  | ISOM       |
|------|--------|-----------------------|--|------------|
| 1.1  |        | Platå                 | Et (tilnærmet) vannrett område i en skråli.  |            |
| 1.2  |        | Rygg                  | En utstikker som hever seg fra terrenget rundt.  |            |
| 1.3  |        | Søkk                  | Et hakk i skråningen, en dal, det motsatte av en rygg  |            |
| 1.4  |        | Jordskråning          | En brå endring i høyden, som klart skiller seg ut fra terrenget rundt .  | 106        |
| 1.5  |        | Sandtak               | Grus, sand eller steinuttak i flat eller hellende terreng.   | 106        |
| 1.6  |        | Jordvoll              | En smal stripe av jord som hever seg over terrenget rundt, kan være delvis kledd med stein, som oftest menneskeskapt. Kombineres med symbol 8.11 for å indikere en nedrast jordvoll. | 107<br>108 |
| 1.7  |        | Erosjonskløft         | En erosjonsgrøft, renne eller dike, normalt tørr.  | 109        |
| 1.8  |        | Fure                  | En liten erosjonsgrøft eller dike, normalt tørr.   | 110        |
| 1.9  |        | Kolle                 | Et høyt punkt, vist på kartet med høydekurve.  | 101<br>111 |
| 1.10 |        | Høydepunkt            | En liten, men tydelig haug. Kombineres med symbol 8.6 for å vise en steinete kolle.  | 112<br>113 |
| 1.11 |        | Sadel                 | Det laveste punktet mellom to koller.  |            |
| 1.12 |        | Senkning              | En senkning eller hull hvor terrenget stiger på alle sider. Vist på kartet med høydekurve.   | 114        |
| 1.13 |        | Grop                  | En liten og naturlig senkning eller hull hvor terrenget stiger på alle sider.  | 115        |
| 1.14 |        | Hull                  | En gravd grop med klare, bratte sider. Som regel menneskeskapt. Kombineres med symbol 8.6 for å vise en steinete grop (f.eks. skjerp).   | 116<br>204 |
| 1.15 |        | Bruddfelt             | Bakke som det tydelig har vært jobbet med, men hvor hver enkelt detalj er for liten til å vises, eller det er for mange av dem til å vises.  | 117        |
| 1.16 |        | Maurtue,<br>termittue | Haugen laget av maur eller termitter.  |            |

• *Fjell og steiner (ISOM avsnitt 4.2)*

| Ref. | Symbol | Navn           | Beskrivelse   | ISOM       |
|------|--------|----------------|---|------------|
| 2.1  |        | Stup<br>skrent | Et stup eller skrent, kan være passerbar eller upasserbar.  | 201<br>203 |
| 2.2  |        | Steinsøyle     | En høy, naturlig oppstikker eller søyle .                   | 202        |
| 2.3  |        | Hule           | Et hull i en fjellvegg eller åsside, leder ofte til gruver. | 205        |



|     |  |                |  |            |
|-----|--|----------------|--|------------|
| 2.4 |  | Stein          | En tydelig frittliggende stein eller steinblokk.   | 206<br>207 |
| 2.5 |  | Blokkfelt      | Et område med så mange steiner at de ikke kan vises enkeltvis på kartet.                                   | 208        |
| 2.6 |  | Steinklynge    | En liten og avgrenset klynge av steiner som er så tett sammen at de ikke kan vises hver for seg på kartet. | 209        |
| 2.7 |  | Steingrunn     | Et område dekket med mange små steiner, steinur.   | 210        |
| 2.8 |  | Bart fjell     | Et godt løpbart område med fjell, uten dekke av jord eller vegetasjon.                                     | 212        |
| 2.9 |  | Small passasje | Gapet mellom to stup eller skrenter som peker mot hverandre.   |            |

- *Vann og myrer (ISOM avsnitt 4.3)*

| Ref. | Symbol | Navn               | Beskrivelse   | ISOM    |
|------|--------|--------------------|---|---------|
| 3.1  |        | Sjø, vann          | Et stort område med vann, normalt upasserbart.  | 301     |
| 3.2  |        | Pytt               | Et lite område med vann.  | 302     |
| 3.3  |        | Vannhull           | En grop fylt med vann.  | 303     |
| 3.4  |        | Elv, bekk, vannløp | Et naturlig eller kunstig vannløp, med enten stillestående eller vann i bevegelse.          | 304-306 |
| 3.5  |        | Liten kanal, grøft | En naturlig eller kunstig kanal eller grøft som bare inneholder vann enkelte tider på året. | 307     |
| 3.6  |        | Smal myr           | En smal myr eller et råsigg, for smalt til å vises på kartet med symbolet for myr.          | 308     |
| 3.7  |        | Myr                | Et permanent vått område med myrvegetasjon.   | 309-311 |
| 3.8  |        | Fast mark i myr    | Et ikke myrete område i en myr, eller mellom to myrer.                                      | 309-311 |
| 3.9  |        | Brønn              | Et brønnhull som inneholder vann, eller et oppkomme som er tatt i bruk.                     | 312     |
| 3.10 |        | Kilde              | Starten på et vannløp med et tydelig oppkomme.  | 313     |
| 3.11 |        | Vanntank, trau     | En oppbygd beholder for vann.   |         |

- *Vegetasjon (ISOM avsnitt 4.4)*

| Ref. | Symbol | Navn                   | Beskrivelse  | ISOM       |
|------|--------|------------------------|--|------------|
| 4.1  |        | Åpent område           | Et område uten trær. Gresskledd eng, beitemark, eller dyrket område. Også hede og lyngheier. | 401<br>403 |
| 4.2  |        | Halvåpent område, voll | Et åpent område med enkelte spredte trær eller busker.                                       | 402<br>404 |
| 4.3  |        | Skogshjørne            | Hjørnet av eller spissen på et skogsområde som går inn i et åpent område.                    |            |



|      |  |                             |  |            |
|------|--|-----------------------------|--|------------|
| 4.4  |  | Lysning, glenne             | Et lite område uten trær i skogen.   | 401<br>403 |
| 4.5  |  | Tett skog, kratt            | Et lite område med skog hvor trærne eller undervegetasjonen er så tett at det er vanskelig å komme igjennom.       | 408<br>410 |
| 4.6  |  | Linjeformet tett skog, hekk | En menneskeskapt linje av trær eller busker som er så tett at det er vanskelig å komme igjennom.                   | 410        |
| 4.7  |  | Vegetasjonsgrense           | Et klart skille mellom ulike typer trær eller vegetasjon.  | 416        |
| 4.8  |  | Treklynge                   | Et lite område med trær i åpent område.  | 405<br>406 |
| 4.9  |  | Tydelig tre                 | Et uvanlig eller tydelig tre enten på et åpent område eller i skogen. Det er vanlig å angi typen av tre i tillegg. |            |
| 4.10 |  | Stubbe, rotvelt             | Stubben til et felt tre.<br>Rota som er dratt opp på et veltet tre, med eller uten stammen.                        |            |

• *Menneskeskapt detaljer (ISOM avsnitt 4.5)*

| Ref. | Symbol | Navn            | Beskrivelse  | ISOM        |
|------|--------|-----------------|--|-------------|
| 5.1  |        | Vei             | Grus- eller asfaltvei, egnet for kjøretøy under vanlige værforhold   | 501-<br>504 |
| 5.2  |        | Sti, traktorvei | Et tydelig tråkk lagd av mennesker eller dyr. Kjerreveier kan kjøres av enkelte kjøretøy.                  | 505-<br>508 |
| 5.3  |        | Branngate       | En tydelig linje i skogen, men uten en tydelig sti.  | 509         |
| 5.4  |        | Bro, klopp      | Krysningspunkt over vann eller andre lineære detaljer.   | 512<br>513  |
| 5.5  |        | Kraftledning    | Kraft- eller telefonledning, skitrekke eller skiheis.  | 516<br>517  |
| 5.6  |        | Kraftmast       | Støtte for kraft- eller telefonledning, skitrekke eller skiheis.   | 516<br>517  |
| 5.7  |        | Tunnel          | En passasje under veier, jernbane e.l.   | 518         |
| 5.8  |        | Steingjerde     | Et steingjerde eller steinsatt jordvoll, Kombineres med symbol 8.11 for å indikere et nedrast steingjerde. | 519-<br>521 |
| 5.9  |        | Gjerde          | Tråd, netting eller plankegjerde<br>Kombineres med symbol 8.11 for å indikere et nedrast gjerde.           | 522-<br>524 |
| 5.10 |        | Passasje        | En passasje gjennom eller over et gjerde, steingjerde eller rørgate. Inkluderer også porter og overganger. | 525         |
| 5.11 |        | Bygning         | En stående, mur, murstein eller trestruktur.   | 526         |



|       |  |                    |   |            |
|-------|--|--------------------|---|------------|
| 5.12. |  | Fast dekke         | Et område med fast grunn, brukt for parkering eller annet.  | 529        |
| 5.13  |  | Ruin               | Restene etter en bygning som har falt ned.  | 530        |
| 5.14  |  | Rørledning         | Rør for gass, vann, olje eller liknende, som ligger over bakken.  | 533<br>534 |
| 5.15  |  | Tårn               | En høy metall-, tre- eller murstruktur, som regel bygd for overvåking av skogen.                              | 535<br>536 |
| 5.16  |  | Jakttårn           | En struktur festet til et tre hvor en jeger eller observatør kan sitte.                                       | 536        |
| 5.17  |  | Røys, varde        | En menneskeskapt stein eller haug av steiner. Grenserøyser, varder, minnesmerker eller trigonometriske punkt. | 537        |
| 5.18  |  | Fôrkrybbe          | En konstruksjon for dyrefôr.  | 538        |
| 5.19  |  | Kølåbånn, kullmile | Tydelige rester etter et område hvor det har blitt brent trekull.   |            |
| 5.20  |  | Monument, statue   | Et monument, minnesmerke, statue eller skulptur.  |            |
| 5.23  |  | Passasje i bygning | En arkade, innendørspassasje, eller rute gjennom en bygning.  | 852        |
| 5.24  |  | Trapp              | En trapp med minst to trinn.  | 862        |

• *Spesielle detaljer*

| Ref. | Symbol | Navn            | Beskrivelse   | ISOM |
|------|--------|-----------------|---|------|
| 6.1  |        | Spesiell detalj | Dersom dette tegnet brukes må betydningen oppgis i informasjon før løpet. |      |
| 6.2  |        | Spesiell detalj | Dersom dette tegnet brukes må betydningen oppgis i informasjon før løpet. |      |

**Kolonne E - Utseende**

| Ref. | Symbol | Navn      | Beskrivelse  |
|------|--------|-----------|--|
| 8.1  |        | Lav       | Når detaljen er spesielt lav eller flat, men dette ikke fremgår fra kartet, f.eks. lav kolle.  |
| 8.2  |        | Grunn     | Når detaljen er spesielt grunn, men dette ikke fremgår fra kartet, f.eks. grunt søkk.  |
| 8.3  |        | Dyp       | Når detaljen er spesielt dyp, men dette ikke fremgår fra kartet, f.eks. dyp grop.  |
| 8.4  |        | Overvokst | Når detaljen er spesielt dekket av undervegetasjon eller kratt, men dette ikke fremgår fra kartet, f.eks. overvokst ruin.              |
| 8.5  |        | Åpen      | Når detaljen er i et område hvor vegetasjonen er mindre tett enn omgivelsene, men dette ikke fremgår fra kartet, f.eks. åpen myr.      |
| 8.6  |        | Steinete  | Når detaljen er i et område med steinete bunn, men dette ikke fremgår fra kartet, f.eks. åpen myr. F.eks. steinete grop.               |
| 8.7  |        | Bløt      | Når detaljen er i et område med fuktig eller myrliknende bunn, men dette ikke fremgår fra kartet, f.eks. åpen myr. F.eks. fuktig søkk. |





|      |  |                    |   |
|------|--|--------------------|---|
| 8.8  |  | Sandete, grusetete | Når detaljen er i et område med sandete eller grusetete bunn, men dette ikke fremgår fra kartet, f.eks. åpen myr. F.eks. steinete søkk. |
| 8.9  |  | Bartre             | Når treet posten henger ved er et bartre. F.eks. enkeltstående bartre.  |
| 8.10 |  | Løvtre             | Når treet posten henger ved er et løvtre. F.eks. klynge av løvtrær.   |
| 8.11 |  | Nedfallen          | Når detaljen har falt ned. F. eks. nedfallent gjerde.   |

**Kolonne F – Størrelse og kombinasjoner**

| Ref. | Symbol     | Navn                  | Beskrivelse                                     |
|------|------------|-----------------------|---|
| 9.1  | 2.5        | Høyde, dybde          | Høyden eller dybden til detaljen i meter.       |
| 9.2  | 8 x 4      | Flate                 | Horisontal utstrekning i meter.                 |
| 9.3  | 0.5/3.0    | Høyde i skråli        | Høydene til en detalj i skråli i meter.         |
| 9.4  | 2.0<br>3.0 | Høyden på to detaljer | Høyden på to detaljer når posten er mellom dem. |

• **Kombinasjoner**

| Ref. | Symbol | Navn       | Beskrivelse   |
|------|--------|------------|---|
| 10.1 |        | Kryss      | Stedet hvor to lineære detaljer krysser hverandre.    |
| 10.2 |        | Møte, dele | Stedet hvor to lineære detaljer møtes, eller skilles. |

Når et av disse to symbolene brukes i Kolonne F skal de to detaljene som krysser hverandre eller møtes angis i kolonne D og E, for eksempel:

| D | E | F |                           |  |
|---|---|---|---------------------------|--|
|   |   |   | Stikryss                  | Stedet hvor to like lineære detaljer krysser hverandre.    |
|   |   |   | Branngate/<br>elve-kryss  | Stedet hvor to ulike lineære detaljer krysser hverandre.   |
|   |   |   | Veidele                   | Stedet hvor to like detaljer møtes eller skilles.          |
|   |   |   | Bekk/<br>smal myr<br>dele | Stedet hvor to ulike lineære detaljer møtes eller skilles. |

**Kolonne G – Plassering av postskjermen**

| Ref. | Symbol | Navn           | Beskrivelse   |
|------|--------|----------------|---|
| 11.1 |        | Nordøstre side | Brukes når detaljen hever seg over bakken. F.eks. stein, nordøstre side; ruin, vestre side.   |
| 11.2 |        | Sørøstre kant  | Brukes når:<br>a) Detaljene senker seg ned i terrenget, og detaljen sitter på kanten av nivået til resten av terrenget, f.eks. grop, sørøstre kant. |



|       |  |                         |  |
|-------|--|-------------------------|--|
|       |  |                         | b) Detaljen strekker seg over et betydelig område og posten er på kanten av dette området. F.eks. myr, vestre kant; lysning, nordvestre kant.  |
| 11.3  |  | Vestre del              | Brukes når detaljen strekker seg over et betydelig område og posten verken er i sentrum av eller på kanten av dette området. F.eks. myr, vestre del; søkk, sørøstre kant.  |
| 11.4  |  | Østre hjørne (innsiden) | Brukes når:  |
| 11.5  |  | Søndre hjørne (utsiden) | a) kanten på detaljen gjør en sving på 45-135 grader. F.eks. Åpent område, østre hjørne (innside); ruin, nordvestre hjørne (utside).<br>b) Når en lineær detalj gjør en sving. F.eks. gjerde, søndre hjørne (innside); steingjerde, sørvestre hjørne (utside).<br>Orienteringen av symbolet angir i hvilken retning hjørnet peker. |
| 11.6  |  | Sørvestre spiss         | Brukes når kanten av en detalj gjør en sving som er skarpere enn 45 grader. F.eks. myr, sørvestre spiss.   |
| 11.7  |  | Sving                   | Brukes når detaljer gradvis endrer retning. F.eks. stisving, elvesving.  |
| 11.8  |  | Nordvestre ende         | Stedet en lineær detalj starter eller slutter. F.eks. hugning, nordvestre ende; steingjerde, søndre ende.  |
| 11.9  |  | Øvre del                | Når detaljen strekker seg over to eller flere høydekurver og posten er plassert nær toppen. F.eks. erosjonsgrøft, øvre del.  |
| 11.10 |  | Nedre del               | Når detaljen strekker seg over to eller flere høydekurver og posten er plassert nær bunnen. F.eks. søkk, nedre del.  |
| 11.11 |  | Oppe på                 | Når posten er plassert på den høyeste delen av detaljen, og det ikke er den normale plasseringen. F.eks. stup, oppe på.  |
| 11.12 |  | Under                   | Når posten er plassert under detaljen. F.eks. rørgate, under.  |
| 11.13 |  | Foten (uten retning)    | Når posten plasseres ved det nedre kryssningspunktet av hellingen på detaljen og det omliggende terreng. F.eks. jordvoll, foten.   |
| 11.14 |  | Nordøstre fot           | Som 11.13, men når detaljen er stor nok til at posten kan plasseres mer enn et sted rundt den. F.eks. kolle, nordre fot.   |
| 11.15 |  | Mellom                  | Når posten er plassert mellom to detaljer, for eksempel mellom tykninger; mellom høydepunkt og stein.  |

Når symbolet 11.15 "Mellom" brukes i kolonne G, må de to detaljene som posten er mellom, vises hver for seg i kolonnene D og E, for eksempel:

| D | E | F | G |                            |   |
|---|---|---|---|----------------------------|---|
|   |   |   |   | mellom tykninger           | Et punkt mellom to liknende detaljer.     |
|   |   |   |   | mellom høydepunkt og stein | Et punkt mellom to forskjellige detaljer. |

**Kolonne H – Annen informasjon**

| Ref. | Symbol | Navn                | Beskrivelse  |
|------|--------|---------------------|--|
| 12.1 |        | Førstehjelpsstasjon | En post hvor førstehjelp er tilgjengelig.                |
| 12.2 |        | Væskepost           | En post hvor drikke er tilgjengelig.                     |
| 12.3 |        | Radio eller TV-post | Plasseringen av en post med radiosender eller TV-kamera. |
| 12.4 |        | Bemannet post       | Bemannet post hvor klippekortet kontrolleres.            |

**Spesiell informasjon**

Spesiell informasjon kan gis til deltakerne i postbeskrivelsen. Dette skal benyttes for å understreke det som er vist på kartet dersom det er en merket løype ut fra enkelte poster eller mellom to poster.

| Ref. | Symbol | Navn/ Beskrivelse                          |
|------|--------|--|
| 13.1 |        | Følg merka løype, 60 meter ut fra posten.  |
| 13.2 |        | Følg merka løype 300 meter mellom postene. |

Dersom det er et obligatorisk passeringspunkt mellom to poster

| Ref. | Symbol | Navn/ Beskrivelse                             |
|------|--------|---|
| 13.3 |        | Obligatorisk(e) kryssingspunkt(er).           |
| 13.4 |        | Obligatorisk passasje gjennom forbudt område. |

Ved kartbytte eller dersom en merka løype skal løpes fra posten til kartbytte, skal det markeres etter den siste posten på den første delen av løypa som følger:

| Ref. | Symbol | Navn/ Beskrivelse                        |
|------|--------|--|
| 13.5 |        | Følg merka løype 50 meter til kartbytte. |

**Beskrivelse av løypa fra siste post til mål**

| Ref. | Symbol | Navn/ Beskrivelse  |
|------|--------|--|
| 14.1 |        | 400 meter fra siste post til mål. Følg merka løype.  |
| 14.2 |        | 150 meter fra siste post til mål. Orienter til innløpet begynner, følg merka løype derfra. |
| 14.3 |        | 380 meter fra siste post til mål. Orienter til mål. Det er ingen merka løype.              |



### Spesifiseringer for Presisjonsorientering (Pre-O)

Det er to avvik i bruken av kolonnene når IOFs postbeskrivelser brukes til pre-o.

#### *Kolonne B – Antallet postflagg*

Kolonnene benyttes for å angi antallet postflagg synlig ved denne posten; f.eks. A-C er like med tre postflagg å velge mellom; A-D er like med fire postflagg å velge mellom.

#### *Kolonne H – Observasjonsretning*

Denne kolonnen brukes for å vise fra hvilken retning detaljen betraktes. F.eks. en pil som peker nordover viser at deltagerne skal stå på stia sør for postsirkelen.

#### Eksempel

| A | B   | C | D | E | F | G | H |
|---|-----|---|---|---|---|---|---|
| 1 | A-D |   | ○ |   |   | ○ | ↑ |

### Spesifiseringer for Skiorientering (Ski-O)

Det benyttes ikke postbeskrivelser i ski-o.

### Spesifisering for Micr-O/Macr-O

I kolonne B angis ikke kodennummer, men en bokstav som refererer til hvert enkelt av postklyngene.