



PM



Tour de Orientering

og Rogalandsranking nr. 8 & 9

27-28. september på Ålgård

Tid;	Distanse;	Hva;	Kart;
Lørdag kl. 12.30-13.30	Prolog – ca. 500m	Speed-Orientering	Ingen
Lørdag kl. 14.00	Mellom	Individuell start	Utsnitt av Ålgård
Søndag kl. 11.00	Mellom	Jaktstart/IND start	Utsnitt av Ålgård

*”Tour de Orientering”-konkurranse for klassene H13-16, D13-16, H17 og D17.
(se gjeldene TdO-reglement til slutt i dette PM)*

Nytt i år er at prolog teller i sammendraget for alle jaktstartklasser.

Åpen Prologklasse for alle øvrige løpere som ønsker offisiell tid! Påmelding i Eventor.

Frammøte:

Frammøte begge dager: Nesjane barnehage (Ålgård), merket fra E39 ved Statoilstasjon

Parkering begge dager: Grusplass ved gamle Ålgård stadion (i sentrum av Ålgård), avkjøring fra E39 ved Statoilstasjon. Beregn minimum 20min gange langs Sandvikveien og Ånundskaret fra parkering til samlingsplass, følg merking. Se detaljer under.

Start begge dager: Nær samlingsplass.



Utfyllende informasjon om kart, terreng og løyper etc:

Kart begge dager: Ålgård Sentrum, Målestokk: 1:5000, 2 m ekvidistanse. Nytt 2014.

Sprintkartnorm. Se oppslagskart. Regler for sprintorientering gjelder!

Løype	Klasser	Lengde Lørdag	Lengde Søndag
1	H17	4.4 km	4.2 km
2	D17, H50	3.5 km	3.8 km
3	H13-16, H17AK	3.2 km	3.0 km
4	D13-16, D17AK	3,1 km	2.9 km
5	D50, D60, D70, H60, H70	2.2 km	2.2 km
6	D/H10, D/H11-12, C-Åpen	1.9 km	1.9 km
7	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N	1.5 km	1.5 km
8	N-Åpen	1,0 km	1.3 km
Småttroll	Småttroll	Prologen (500m)	0.4 km

Terrenget består av skogsområder, byggefelt og parker/lekeplasser. Sterk kupering begge dager. Varierende løpbarhet i terrenget, stort sett bra. Løypene går i byggefeltområder – flere veier er sterkt trafikkert, benytt deg av fortau der disse finnes. Du må forholde deg til trafikreglene. Vær forsiktig!

Løpene er av typen mellomdistanse, forholdsvis kupert og krevende både fysisk og teknisk. Kartet er sprintnorm og **reglene for sprint skal følges!** Olivengrønn farge er forbudt område, likeså tykke svarte streker som upasserbart gjerde, murer og stup. Respekter dette. Det vil være kontrollører ute i terrenget, løpere som bryter reglene vil bli diskvalifisert.

- **Gul/svarte sperreband** er satt opp noen steder i terrenget for å understreke forbudt område. Disse båndene skal ikke krysses!

Noe asfaltløping må påregnes begge dager. Ca. 40 % asfalt – og 60 % terreng. Vi anbefaler knottsko uten pigg. Noen løyper(primært TdO-løypene) passerer samlingsplass på slutten av løpet. Postene ligger noen steder veldig tett.

Kartene er laminert i plast. Løse postbeskrivelser finnes ved start.

Forbudte områder:

Alle skogsområder/friområder/terrengområder i Ålgård/Bærland-området er forbudt område for alle løpere løpsdagen og dagene i forkant. Alle veier/gater er tillatt (men, ikke meningen at dere skal rekognosere).

Toalett i barnehagen begge dager. **Det er ikke tillatt å gå inn med piggsko!**

NB! Sjekk brikkenummer før start på opphengte startlister. Dette er løpers ansvar. Alle skal løpe med det brikkenr en står oppført med på startlistene. Feil brikkenr medfører disk! (Sekreteriat vil for yngre løpere under 12 år vise noe mer forståelse)

En og samme EKT-brikke må ikke brukes av 2 forskjellige personer samme dag!

Husk back-up lapp! Løpers ansvar! Fint om dere skriver på brikkenr, klasse og navn.

Tidsplan lørdag:

- 12.30-13.30:** Prolog (Speed-Orientering) for Tour de Orientering-klassene, øvrige jaktstartklasser og påmeldte i klasse Åpen Prolog
- 13.30-13.45:** Speed-O-løypa er åpen for alle som ønsker/småttroll
- 13.30:** N-Åpen kan starte når de vil etter kl. 13.30
- 14.00:** Mellomdistanse, Individuell start, 2 minutt startintervall

Prolog: Alle starter på samme start ihht startlistene. Se prologkart for startsted. Ca 500m lang løype. Denne kan – og bør - besiktes før start.

Småttroll starter når de vil mellom 13.30 og 13.45. De melder seg på ved salgsteltet, kr 30,-, får kart, låner EKT-brikke og får premie her etter løpet.

Mellom: Start ved samlingsplass. Løype L1 tom L5 får løpskartet i startøyeblikket. Løype L6, L7 og L8 (N-åpen, Nybegynnere og C) får kart i sekretariatet.

Td0 klassene har selvbetjening for startnummer ved start. Back-up lapp alle løyper fås ved start.

Tidsplan søndag:

- 10.00:** Småttroll og N-Åpen kan starte når de vil etter kl. 10.00.
- 11.00:** Første ordinær start for Nybegynner og C-klasser. (Løype 6, 7 og 8)
- 11.00:** Første start jaktstart **D13-16, D17, H17AK, D50, D70** **Fellesstart kl. 11.20**
- 11.25:** Første start jaktstart H50, H70, D60, D17AK. **Fellesstart kl. 11.45**
- 11.50:** Første start jaktstart **H13-16, H17, H60.** **Fellesstart kl. 12.10**

Start ved samlingsplass for alle klasser utenom småttroll. Småttroll har start og mål ved salgsteltet. Løype L1 tom L5 får løpskartet i startøyeblikket.

Løypene L6-L8, dvs N-åpen, Nybegynnere og C får kartet i sekretariatet. Nybegynnere (L7) og C-løpere (L6) starter ihht til startlistene, N-Åpne (L8) når de vil etter kl. 10.00.

Nybegynnere og C-løpere (L7 og L6) har ordinær startprosedyre med 2 minutters startintervall.

Øvrige klasser har jaktstart, se nye lister for starttid. Denne starten vil bli organisert i lange sluser med opprop ca 3 minutter før starttidspunktet. Det er løpers eget ansvar å løpe fram og ta riktig kart etter start. Løse postbeskrivelser må løperne finne før man går inn i slusesystemet.

Td0 klassene har selvbetjening for startnummer ved start – nye nummer andre dag basert på rekkefølgen i jaktstarten. Back-up lapp alle løyper fås ved start.

Regler/Informasjon (gjeldende for Tour de Orientering konkurransen):

TdO-reglene har blitt noe justert til dette årets TdO. Nytt TdO-reglement på de neste sidene:

Tour de Orientering, Reglement:

Klasser

Tour de Orientering blir arrangert i følgende klasser:

- D 13-16
- H 13-16
- D 17
- H 17

Distanser

Prolog

- Ca 500m lang «Speed-O» løype.
- Løpes uten kart
- Løype kan (og bør) besiktiges før start
- Anvendt tid teller i sammendraget
- Manglende stempling i prolog fører IKKE til disk, men 4min anvendt tid.
- En kan velge å ikke starte i prologen, det fører også til 4min anvendt tid.
- Totaltid i prolog gir bonussekund, se trøyeregler.
- Siste strekk i prolog gir spurtpoeng, se trøyeregler.

Mellomdistanse(lørdag)

- Individuell start
- Anvendt tid teller i sammendraget
- Klatrestrekk gir bonussekund og klatrepoeng, se trøyeregler.
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler.

Jaktstart(søndag)

- Jaktstart basert på prolog, mellomdistanse og bonussekund
- Klatrestrekk som gir klatrepoeng, se trøyeregler.
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler.
- Fellesstart 20min etter leder i klassen

Trøyeregler

Ledertrøye/bonussekund:

- Bæres av den med best totaltid minus bonussekund.
- Totaltid i prolog gir bonussekund:
 - 1.plass: 60sek
 - 2.plass: 30sek
 - 3.plass: 10sek
- Klatrestrekk fra post 1 til post 2 lørdag gir bonussekund:
 - 1.plass: 60sek
 - 2.plass: 30sek
 - 3.plass: 10sek

Sprinttrøye

- Bæres av den med mest sprintpoeng

- Poengfordeling:
 - Fra siste post til mål i alle tre distanser:
 - 1.plass 5 poeng
 - 2.plass 3 poeng
 - 3.plass 2 poeng
 - 4.plass 1 poeng

Klatretrøye

- Bæres av den med mest klatrepoeng
- Innlagte klatrestrekk er ikke merket i terrenget. Varierende lengde. Markert med blå farge – både på kart og på postbeskrivelse hvilke strekk som er klatrestrekk.
- Klatrestrekk:

Klasse	Klatrestrekk lørdag	Klatrestrekk søndag
H17	- Post 1-2 - Post 8-9 - Post 11-12	- Post 4-5 - Post 13-14
D17	- Post 1-2 - Post 7-8 - Post 10-11	- Post 4-5 - Post 13-14
H13-16	- Post 1-2 - Post 6-7	- Post 6-7
D13-16	- Post 1-2 - Post 7-8	- Post 7-8

- Poengfordeling alle klatrestrekk:
 - 1.plass 5 poeng
 - 2.plass 3 poeng
 - 3.plass 2 poeng
 - 4.plass 1 poeng

Generelle regler

- Trøyer deles ut så fort som mulig etter hver delkonkurranse.
- Trøye skal bæres av den som leder konkurransen
- Dersom en person har flere trøyer skal neste person i konkurransen bære trøyen.
 - Prioritet: 1. Sammenlagt, 2. Sprint, 3. Klatre
- Ved disk får løperen ikke poeng på den aktuelle distansen.
- For å få en trøye må løperen fullføre hele TdO med godkjent resultat. Manglende stemping i prolog teller ikke som disk, og gir godkjent totalresultat, men en får ikke poeng på distansen.
- Ved lik poengsum blir trøjevinneren:
 1. Flest førsteplasser i delkonkurransen
 2. Sammenlagt plassering TdO

Vel Møtt

