



Treninger – fra 6 år og eldre, 17:30-18:30/19:00:

14. april	Solås skole	Trening
21. april	Solås skole	Trening
28. april	Nesjane bhg	Treningsløp*
12. mai	Solås skole	Trening
19. mai	Bruhammaren bhg	Treningsløp*
26. mai	Solås skole	Trening
2. juni	Solås skole	Trening
9. juni	Neseskogen	Treningsløp*
18. august	Solås skole	Trening
25. august	Solås skole	Trening
1. september	Rishagen bhg	Treningsløp*
8. september	Solås skole	Trening
10. september	O-troll leir, hel dag	Alle klubber, ÅO arr.

* O-karusellen

Nybegynner-kurs:

Torsdag 21. april på Ålgård Skole.

Kl. 17:00-19:00; Barn ca 8-13 år (foreldre kan følge barn).

Kl. 19:30-21:30; Voksne (fra ca 13 år).

Påmelding til: orjan@skiopplevelser.no

Kr 250,- (barn u/20 år), Kr 350,- (over 20 år) innbetales til: 3280.10.13448 ved påmelding, merkes «Ny-kurs».

O-karusellen, start 17:30-18:30:

28. april	Nesjane bhg
19. mai	Bruhammaren bhg
9. juni	Neseskogen (m/klubbm.skap)
1. september	Rishagen bhg

Deltakelse på 3 av 4 løp gir premie sammenlagt. Speed-o løype hver gang.

Tirsdagsløp, start 17:30-18:30:

19. april	Ålgård O, Melsvatnet
10. mai	Ganddal IL, lagkonkurranse
24. mai	Sandnes IL, Klubbkamp 1
31. mai	Ålgård O, Klubbkamp 2
7. juni	Stavanger OK, Klubbkamp 3
14. juni	Egersund OK, Klubbkamp 4
23. august	Ålgård O, lagkonkurranse
30. august	Stavanger OK, Klubbkamp 5
6. september	Egersund OK, Klubbkamp 6
13. september	Sandnes IL, Klubbkamp 7
20. september	Ganddal IL, Klubbkamp 8

Lagkonkurranse: 3-5 barn løper sammen, ulike oppdrag skal løses på hver post.

Klubbkampen: konkurranse mellom klubbene der flest mulig deltakere teller - spesielt de unge. Lette, korte løyper og noen ganger også litt lengre løyper. Premie til de under 12 år som deltar på 3 av 4 løp, henholdsvis om våren og om høsten.

Helgeløp:

TdO	9-10. april	Bjerkreim (ÅO arr.)
KM lang/sprint	11-12. juni	Sandnes IL arr.
KM mellom/stafett	27-28. august	Haugesund IL arr.

TdO = Tour de Orientering: 2-dagers orienteringsløp med løyper for alle aldre og nivå!

HUSK at det arrangeres flere helgeløp av andre klubber som også er kjekke å være med på! Få mer info om disse i Eventor og fra trenerne.



Mer info: www.okaalgaard.no

Se også:

<http://eventor.orientering.no/Events>

