



Stavanger Orienteringsklubb inviterer til O-helg 28-29 mai 2016 med Mellomdistanse på Eltravåg og Langdistanse på Hegrestadbakkane



Siste helgen i mai inviterer Stavanger Orienteringsklubb til rankingløp på Eltravåg og på Hegrestadbakkane. Begge områdene er sjeldent benyttet - selv om begge terrengene er svært spennende og utfordrende o-terreng

Dato	Lørdag 28 mai.	Søndag 29 mai
Frammøte	Lauvås Kartlenke	RV 44 ved Hellvik Kartlenke
Parkering	Mellom 400m og 2km. Følg anvisning fra P-vakter.	ca 200m fra samlingsplass.
Kart	Eltravåg 2001 (oppdatert i løypekartene 2016) 1:7500 5m ekvidistanse	Hegrestadbakkane (Øst og Vest) 1997 (Oppdatert i 2009, 2014 og 2016) 1:10000 i løype 1-4. 1:7500 resterende klasser. 5m ekvidistanse
Terreng	Småkupert åpen skog med endel innslag av myr. Tyngre kupering i deler av terrenget. Terrenget er krevende O-teknisk.	Kupert med store områder med gras og lynchhei. Deler av området med lettløpt furuskog. Småmyrer og vann. Relativt tungt.
Løyper og klasser	Se tabeller under.	
Løypestrykk	Konkylie data	
Første start	14:00	13:00
Avstand til start	Løype 1-7 ca 200m. Løype 8 og småtroll ved samlingsplass	Løype 1-5 ca 15 minutt, Løype 5-10 start ved samlingsplass
Kvitteringssystem	Emit, Leie av brikke kr. 25,-. (Tildeles ved påmelding uten brikkenummer)	
Påmelding	Eventor: http://eventor.orientering.no/Events/Show/6045 Innen tirsdag 24 mai.	Eventor: http://eventor.orientering.no/Events/Show/6046 Innen onsdag 25 mai.
Etteranmelding	Innen fredag 27. mai kl 12:00 eller unntaksvis inntil 1t før start.	Innen lørdag 28. mai kl 10:00 eller unntaksvis inntil 1t før start.
Starkontingent	Voksne >17år kr 130,- Barn tom 16 år kr 70,- Småtroll kr 20,- Etteranmelding +50%. Ingen etteranmeldingstilleg for barn <12år.	
Premiering	Voksne >17år kr Ingen premiering Ungdom 13-16år 1/3 premiering Barn tom 12 år premie til alle	

Vask/Garderobe	Ingen annet enn hva man tar med selv. Bademuligheter, men vi garanterer ikke temperaturen.	
Salg	Salg av kaker, brus etc. (Kan også betales med Vips.	
Løypelegger	Ivar Johan Larsen	Espen Karlsen
Løpsleder	Jone Sæbbø Tlf:	Tore Karlsen Tlf:
Kontrollør	Espen Fyhn Nilsen	Pål Bårdsen
Tidtaking	Jørgen Nilsen	Jørgen Nilsen



Løyper og klasser mellomdistanse lørdag:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	A	3,8	H17
2	A	3,3	D17, H15-16, H50
3	A	2,1	D15-16, D50, D60, D70, H60, H70, H80
4	B	1,9	D13-14, H13-14, B-åpen
5	C	1,6	D10, D11-12, H10, H11-12, C-åpen.
6	C	2,2	C-lang
7	Ny	1,4	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N.
8	Ny	1,1	N-åpen
9	Småtroll		

Løyper og klasser langdistanse søndag:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	A	8.3 km	H21
2	A	6.1 km	D21, H17-20, H40
3	A	5.2 km	D17-20, D40, H15-16, H50, H17AK
4	A	4.2 km	D15-16, D50, H60, D17AK
5	A	2.9 km	D60, D70, H70
6	B	2.5 km	D13-14, H13-14, B-åpen
			C-lang
7	C	2.3 km	D10, D11-12, H10, H11-12 C-åpen
8	Ny	2.0 km	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N
9	Ny	1.5 km	N-åpen
10	Småtroll		

For informasjon følg med på hjemmesiden vår: <http://o-klubb.no>