

Innbydelse

Velkommen til Sørlandsgaloppen 7 – 10. juli 2016 i Høvåg og Lillesand

Sørlandsgaloppen 2016 arrangeres av klubbene: Birkenes IL, IL Høvdingen, IL Vindbjart, Kristiansand OK, Oddersjaa SSK, OK Sør og Søgne- og Sogndalen OK.

Vi har gleden av å invitere O-venner til 4 flotte dager med O-løp i umiddelbar nærhet til Blindleia. Vi ønsker at dette kan bli dager med ferie, treff med gamle og nye venner, strandliv, utforsking av arrangementer på Sørlandet og ikke minst noen utfordrende konkurranser!

Sørlandsgaloppen 2016 satser videre på ungdomsprofilen, som har vært i de siste galoppene. For aldersgruppen 13-20 år blir det spesielle opplegg i forbindelse med konkurransene. Det blir GPS tracking i utvalgte klasser. Speaker lover fokus på ungdomsklassene, og de beste premiene tilfaller selvfølgelig ungdommene.

Program for Sørlandsgaloppen 2016:

Torsdag 7. juli	Sprintløp i Lillesand Første start kl 18. .	Arena Lillesand sentrum
Fredag 8. juli	Mellomdistanse i Høvåg. Første start kl. 14	Arena Høvåg skole
Lørdag 9. juli	Langdistanse i Høvåg Første start kl. 11.	Arena Høvåg skole
Søndag 10. juli	Mellomdistanse i Høvåg Jaktstart for alle A-klasser Første start kl. 11	Arena Høvåg skole

kart og terreng

Torsdag 7. juli: Sprintløp i Lillesand sentrum

Lillesand er en av Sørlandets hvite småbyer. I sommersesongen tredobles innbyggerantallet på grunn av alle hyttegjestene og turistene. Byen preges av små gater og trange smug. Løypene blir urban sprint og noe parkområde. Samlingsplass er helt nede i havneområdet. Kart: Lillesand sentrum. Utgitt 2015. Målestokk 1:5000.

Fredag 8.juli: Mellomdistanse i Høvåg.

Kart: Åmland. Revidert 2015 / 2016. Målestokk 1:7500.

Lørdag 9.juli: Langdistanse i Høvåg

Kart: Eidjord / Hæstad. Revidert 2015 / 2016. Målestokk 1:7500.

Søndag 10.juli: Mellomdistanse i Høvåg

Kart: Hæstad. Revidert 2015 /2016. Målestokk 1:7500.

Terrengbeskrivelse Høvåg: Relativt flatt terreng med blandingsskog bestående hovedsakelig av furu og eik. Innslag av ulike typer kulturmark. Områder med veldig god løpbarhet og noen områder med nedsatt løpbarhet (kystterreng). En del stier og veier i terrenget.

Adkomst og parkering

Arena Lillesand sentrum: Merket til parkering fra RV 420 ved Tingsaker (østfra), Borkedalen (vestfra) og rundkjøringene man kommer direkte til etter å ha tatt av fra E18 Storemyrkrysset (nr. 85) (både øst- og vestfra). Det er begrenset med parkeringsplasser i Lillesand sentrum. Det må derfor påregnes noe avstand fra parkering til samlingsplass.

Arena Høvåg skole. Merket fra Vestre Vallesverd, kryss RV 420 og FV 401 for de som kommer østfra og fra FV 401 ved Rona for de som kommer vestfra. Fra 200 – 1000 meter å gå fra parkering til samlingsplass. Fra O-campen på Skottevig er det ca 5 km til Arena Høvåg skole.

Påmelding

Påmelding via eventor.orientering.no fra 1. februar 2016. Ordinær påmeldingsfrist er 24.juni 2016. Etteranmelding fram til 1.juli.

Påmeldingsavgifter:

Alder	Ordinær påmeldingsavgift Avgifter pr.løp	Tillegg for etteranmelding Avgifter pr. løp
T.o.m. 12 år	NOK 100,-	NOK 0,-
13-16 år	NOK 100,-	NOK 50,-
F.o.m. 17 år	NOK 200,-	NOK 100,-

Gebyr for endring av klasse, brikkenr, starttid mm etter 30.juni 2016: NOK 50,- pr endring. Norske klubber faktureres påmeldingsavgifter i ettertid. Løpere fra utenlandske klubber må betale senest ved påmelding.

Betalingsinformasjon for utenlandske klubber:

Bank:3000 33 55981

IBAN: NO17 3000 33 55981

SWIFT-BIC: SPSONO22XXX

(Avsender betaler alle kostnader)

Adresse:

Sørlandsgaloppen 2016 v/ Tor Mjaaland

Hyllebakken 31

4622 Kristiansand

EKT

Emit elektroniske kvitterings- og tidtakingssystem vil bli benyttet i alle klasser. Løpere som ikke har oppgitt brikkenummer, vil automatisk bli tildelt leiebrikke. Avgift NOK 30,- pr. løp. Ikke tilbakelevert leiebrikke faktureres med NOK 600.- Deltagerne må løpe med samme brikke på alle løpene. Samme brikke kan ikke benyttes av mer en løper under Sørlandgaloppen 2016.

Premiering

12 år og yngre:	Alle får etappepremie alle fire dager. Ingen sammenlagtpremiering
13 – 16 år: D/H 17-20 AL:	Etappepremie til de tre beste på dag 1 – 3. Siste dagen 1/3 sammenlagtpremiering
Øvrige A-klasser:	Ingen etappepremiering. Siste dagen 1/8 sammenlagtpremiering
AK, C og N klasser, 17 år og eldre:	Ingen etappepremiering. Siste dagen sammenlagtpremiering til sammenlagtvinners.

Klasser og løyper

Klasseoppsett er vist under. Løypelengder / tider er foreløpig veiledende.

Klasse	Løype	Nivå	Sprint 7.7	Mellom 8.7	Lang 9.7	Mellom 10.7
H21	1	A	12–15 min	4,0 km	7,2 km	4,1 km
H17-20, H35	2	A	12–15 min	3,8 km	5,9 km	3,8 km
H40, D21	3	A	12–15 min	3,4 km	5,7 km	3,6 km
H45 D35, D17-20	4	A	12–15 min	3,3 km	5,3 km	3,5 km
H50, D40, D45	5	A	12–15 min	2,9 km	4,6 km	3,2 km
H17AK, Åpen A	6	A	12–15 min	2,7 km	3,6 km	2,7 km
H55, H15-16, D50	7	A	12–15 min	2,7 km	4,3 km	2,6 km

H60, D15-16	8	A	12–15 min	2,4 km	4,1 km	2,5 km
H70, D60, H65, D55,	9	A	12–15 min	2,2 km	4,0 km	2,3 km
D17AK, D45AK, H45AK	10	A	12–16 min	2,1 km	3,3 km	2,0 km
H13-14, D13-14	11	B	10-12 min	1,8 km	3,2 km	2,1 km
H17B, D17B, Åpen B, H15-16B, D15-16B	12	B	12–15 min	1,8 km	4,0 km	2,7 km
H75, H80, D65, D70, D75, D80	13	A	10-12 min	1,8 km	3,0 km	1,9 km
H17C, D17C, Åpen C	14	C	12–15 min	1,6 km	3,6 km	2,6 km
H13-16C, D13-16C	15	C	10-12 min	1,7 km	3,0 km	2,0 km
H11-12, D11-12, H-10, D-10	16	C	10-12 min	1,7 km	2,8 km	1,7 km
H13-16N, H17N, D13-16N, D17N	17	N	10-12 min	1,9 km	2,7 km	1,9 km
H10-12N, D10-12N	18	N	10-12 min	1,5 km	2,1 km	1,4 km
N-Åpen	19	N	8-10 min	1,7 km	1,9 km	1,3 km

Direkteløyper

Det vil være direktepåmeldingsløyper alle løpsdagene. Åpen A, B, C og N.

Småttroll

Start fra arena alle dager. Avgift NOK 30,- pr. dag. Egen premiering.

Barneparkering

Vi har et aktivitetstilbud under oppsyn for barn fra 1 år alle dager. Ingen avgift.

Sanitet

Det er sanitetstilbud på både arena Lillesand og arena Høvåg skole.

Toalett

Arena Lillesand: Det er flere toalett på Kokkenes sør for samlingsplass og et offentlig toalett på andre siden av havnebassenget.(ved drosjeholdeplassen).

Arena Høvåg skole: Det er toalett i Høvåghallen samt Høvåg skole. Husk ingen piggsko innendørs.

Dusj

Det er ikke dusj ved sprintløpet i Lillesand, men et sjøbad kan anbefales. På Arena Høvåg skole er det dusj i Høvåghallen. Husk ingen piggsko innendørs.

Salg på arena

Trimtex vil ha eget stort salgstelt på Arena Høvåg skole fredag, lørdag og Søndag.

På arena Lillesand sentrum vil Trimtex ha et mindre salgstelt, men husk Trimtex har ny stor butikk i Lillesand.

Det vil være salg av varm mat, vafler, kaker og kioskvarer på Arena Høvåg fredag, lørdag og søndag.

O-camp

O-campen arrangeres i samarbeid med Skottevig camping, helt sør i Høvåg og direkte ut mot Blindleia. På Skottevig camping er det mange hytter og leiligheter, stor plass til telt og campingvogner – et godt sted å være under Sørlandsgaloppen. Det er kun 5 km og fin sykkelavstand fra Arena til Høvåg skole.. For fullstendig oversikt over priser og tilbud, samt bestilling av overnatting se www.SG2016.no under fane Overnatting. Eller ta kontakt på e-post: ocampgalopp@gmail.com.

Kommunikasjon



Arena Lillesand sentrum og Arena Høvåg skole ligger henholdsvis 30 og 20 km fra Kristiansand. Til Kristiansand kommer man med buss eller tog fra Oslo og Stavanger. Fly til Kjevik lufthavn eller med ferge fra Hirtshals.

Fra Kristiansand går det buss hver 30 min til Lillesand. Til Høvåg går det kun buss på vanlige ukedager. På lørdag og søndag går det ingen buss mellom Kristiansand øst og Høvåg

Trening

Det er mulig å kjøpe printet kart over terrenget som ble brukt til O-festivalen 2013. Det ligger tett opp til terrenget som brukes til Sørlandsgaloppen 2016. Pris pr kart kr. 50,- inkl. porto. Her er det fritt fram for å trene. Send bestilling via: nils@b-me.org.

Kontaktinfo

E-post: galopp2016@gmail.com

Hjemmeside: www.sg2016.no

Følg SG 2016 også på Facebook

Eller Tor Mjaaland: 98248500

Velkommen til Sørlandsgaloppen 2016!