



Sandnes Idrettslag

Inviterer til



KM Lang for Rogaland O-krets

11 juni 2016 - Veraland

- Frammøte:** Det er [merket fra Fv 316 mellom Sandnes og Høle](#). Ta av fra fylkesveien rett før Tengedalsvannet og kjør et par km opp mot gårdene på Veraland. NB! det er **ca.15 min å gå** opp til samlingsplass fra parkeringen!
- Kart:** Dansen, utgitt i 2000, størsteparten av løpsområdet er revidert 2015
Målestokk 1:10 000 / 1:7500, 5 m ekv.
- Terreng:** Grovkupert skogsterreng med innslag å åpne områder. Stort sett åpen oversiktlig skog, men områder med tettere plantet skog kan forekomme. Varierende løpbarhet. Steinete partier kan forekomme.
- Start:** Første ordinære start kl. 14.00.
Inntil 200m å gå fra samlingsplass til start.

Løyper og klasser:

Løype	Nivå	Lengde (km)	Klasser (KM klasser uthevet)
1	A	8,5	H21
2	A	5,5	D21, H17-20, H40
3	A	4,8	D17-20, D40, H15-16, H50, H17 AK
4	A	3,5	D15-16, D50, H60, D17 AK
5	A	2,7	D60,D70, H70
6	B	2,5	D 13-14, H 13-14 D15-16B, D 17-20 B, H15-16 B, H17-20 B, B åpen
7	C	1,7	D 10, D 11-12, H 10, H11-12, C Åpen
8	N	1,5	H/D 11-12N, H/D 13-16N, D/H 17N, N åpen
9	N	2,9	N Åpen lang
10		1	Småttroll

- Påmelding:** Eventor: eventor.orientering.no/ innen mandag 6 juni kl. 23.59.
- Etteranmelding:** Eventor innen fredag 10 juni kl. 18.00, etteranmelding tillates unntaksvis på samlingsplass inntil 1 time før første start.
- Startkontingent:** Ved ordinær påmelding; t.o.m. 16 år kr 80,-, f.o.m. 17 år kr 140,-. Etteranmelding; 50% tillegg til ordinær.
- Kvitteringssystem:** Emit
Brikker kan leies for kr 40,- (oppgis ved påmelding).

Premiering: Medaljer i KM klasser etter retningslinjer for dette. 1/3 av startende i klasser 13-16 år. Full premiering i klasser 11-12 år.

Vask/garderobe: Våtklut

Småttroll:

Salg: Brus, kaffe, kaker, vafler, pølser m.m.

Løypelegger: Kjell Dale

Løpsleder: Gisle Wathne, mob. 480 11 631

Kontrollør: Lars Myklebost

Velkommen til KM Lang

<http://www.sandnes-il.no>

11.05.2016