



Sandnes IL



Inviterer til

KM sprint og sprintstafett

Søndag 12. juni 2016



Kart	Utsnitt av sprintkartet Sandnes. Område i Sandnes som ikke er benyttet siden 80tallet Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m, utgitt 2016. Tegnet etter sprintnorm (ISSOM 2007). Konkurranseregler i hht til sprintnormen vil gjelde.
Terreng	Svært varierende sprint terreng. Det vil for de fleste løypene være åpne beiteområder, lettløpt eikeskog, tettere løvskog og områder med bolighus/blokker. Terrenget er til dels ganske kupert.
Fremmøte	Skaarlia/Kleivane: Ta av fra E39 ved Hovekrysset følg RV13. Ta av til Skaarlia før Austråtttunnelen, merket fra rundkjøring etter avkjøring. Parkering langs veier og på parkeringsplasser i området. Følg anvisning. Kjør sammen.
Start tidspunkt	Sprint kl 10 Sprintstafett ca kl 12:30 (kan bli justert ved stor deltakelse i KM individuelt)
Lagoppsett stafett	Lagoppsett stafett legges inn i Eventor innen fredag 11. juni kl 20:00
Påmelding	Påmelding til KM sprint og KM sprint stafett gjøres i eventor Ordinær påmelding innen mandag 6. juni kl 20.00 Etteranmelding innen fredag 10. juni kl 20:00
Startkontigent KM sprint og KM sprint stafett	Til og med 16 år: 70 kr pr løper Over 16: 130 kr pr løper Småtroll kr 30 Etteranmelding: 50% av startkontigent (kun for løpere over 12 år) Endring av brikke: kr 25 pr. endring løpsdagen. Endring av lagoppsett stafett løpsdagen: kr 100 pr lag



Sandnes IL



Premiering	Medaljer i KM klasser Premier for alle til og med 12 år. 1/3 i alle klasser til og med 16 år.
Kvitteringssystem	EKT. Leie av brikke kr 25 (bestilles ved påmelding)
Salg	Kiosksalg på samlingsplass
Løpsleder	Sveinung Svebestad. Tlf: 957 47 923
Løypelegger	Vegard Peikli. Tlf: 48112646
Kontrollør	Arild Aasheim

Løyper og klasser KM sprint individuelt

Nivå	Løype	Vinnertid (min)	Lengde (km)	Klasser (KM klasser er uthevet)
A	1	15-18	Ca 2,7	H17-
A	2	15-18	Ca 2,4	D17-, H15-16, H50, H60
A	3	15-18	Ca 2,2	D13-14, H13-14, D15-16, D50, D60, D70, H70
C	4	15-20	Ca 1,5-2	D10, D11-12, H10, H11-12, C-åpen
N	5		Ca 1,5	D/H11-12N, D/H13-16N D/H17N, N-åpen
	6		Ca 1	Småtrull

Løyper og klasser KM sprint stafett

Nivå	Vinnertid pr. etappe (min)	Lengde (km)	Klasser (KM klasser er uthevet)
A	Ca. 12-15	2,3 – 2,0 – 2,3	D/H 15- 3 etapper. Minst en dame på hvert lag.
C-B-B	Ca. 12-15	1,3 - 1,7 – 1,7	D/H 11-14 3 etapper. Minst en jente på hvert lag. Ingen gafling på første etappe.
A	Ca. 15	2,0 – 2,0	D/H åpen 2 etapper.