



# Haugesund IL Orientering

har gleden av å invitere til spennende

## KM mellomdistanse og KM stafett

Lørdag 27. og søndag 28. august 2016

<b>Frammøte</b>	<p><b>Haugaland Golfklubb, Leiteveien – Sveio.</b> <b>1 km nord for Sveio Sentrum. Merket fra E 39 og FV47 nord for Haugesund.</b> Familievennlig samlingsplass på deler av øvingsfelt for golfbanen. Lett adkomst med barnevogn fra parkering til samlingsplass. God plass til lagstelt.</p>  <p>Samlingsplass!</p>
<b>Parkering</b>	50 meter fra samlingsplass, ved Albatross. Hvis parkeringen her blir full, må man parkere på litt lenger nede i gata.
<b>Løpsavvikling</b>	<p>Vanlig mellomdistanseløp lørdag med 2 startsteder. Ca. 10 - 20 min avstand fra samlingsplass. Målgang ved samlingsplass.</p> <p>Stafetten søndag med start, veksling og målgang på samlingsplass.</p> <p><b>NB! Frist for lagoppsett lørdag kl. 19.00.</b></p> <p>Alle nybegynnerløyper har start og mål ved samlingsplass.</p>

<b>Start</b>	<b>Lørdag: 15:00 Første start</b> <b>Søndag:</b> <b>11:00 H/D 13-16</b> <b>11:15 H/D 11-12</b> <b>12:00 H17, D17</b> <b>12:10 H156, D156, Åpen</b>			
<b>Løyper</b>	<b>Løypelengder</b>	<b>Nivå</b>	<b>Løyper</b>	<b>Klasser</b>
<b>Klasser</b>	4,2 km	A	Løype 1	<b>H17-</b>
<b>LØRDAG:</b>	3,5 km	A	Løype 2	<b>D17-, H15-16, H50</b>
<b>KM-klasser med uthevet skrift</b>	2,0 km	A	Løype 3	<b>D15-16, D50, D60, D70, H60, H70</b>
	2,0 km	B	Løype 4	<b>D13-14, H13-14, D/H15-16B, B-åpen</b>
	1,5 km	C	Løype 5	D10, D11-12, H10, H11-12
	2,0 km	N	Løype 6	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N
	2,0 km	C	Løype 7	D/H13-16C, C-åpen
	1,5 km	N	Løype 8	N-åpen
	3,5 km	N	Løype 9	N-åpen lang
	1,0 km		Løype 10	Småtroll
<b>Løyper</b>	3x4km	A	Løype 1	<b>H17</b>
<b>Klasser</b>	3x3,3km	A	Løype 2	<b>D17, H156</b>
<b>SØNDAG:</b>	3x2,4km	A	Løype 3	<b>D156</b>
<b>KM-klasser med uthevet skrift</b>	2,2x1,5x2,2km	B,C,B	Løype 4	<b>D/H 13-16, Åpen</b>
	2x1,5km	C	Løype 5	D/H 11-12
	2,5 km	C	Løype 6	C-åpen
	1,5 km	N	Løype 7	H/D10N, H/D11-12N, H/D13-16N,H/D17N,N-åpen
	1,0 km		Løype 8	Småtroll
	<p>A og B løyper er gaflet, C løyper er ikke gaflet.</p> <p>Alle klubbene bør oppfordre unge løpere (11 år +) til å være med på stafetten. Se vedlagte kretsregler der det bl.a. er mulig å løpe parallelle etapper slik at alle kan alle få løpe en etappe. Alternativt kan sammensatte lag fra flere klubber stille, men ikke motta KM-medalje.</p> <p><b>Klassene D/H 13-16 og D/H 11-12 arrangeres som mix-stafetter, det kan her stilles med rene jentelag, rene guttelag, eller blandede lag.</b></p>			

<b>Kart</b>	Sveio Nord -1, utgitt 2016. Målestokk 1:7.500, Ekv. 5 meter		
<b>Terreng</b>	Løypene går i variert terreng, med både åpent- og skogsterreng, sti, veger, park, beitemark og golfbaner.		
<b>Vask</b>	Ingen garderobe. Våtklut.		
<b>Småttroll</b>	Ordinære løyper fra samlingsplass.		
<b>Barneparkering</b>	Det blir i utgangspunktet ikke arrangert barneparkering – dersom det er et behov for dette, send mail til løpsleder i god tid før arrangementet.		
<b>Kiosk.</b>	Kiosken i klubbhuset for golfbanen er åpen med salg av brus, sjokolade, is etc. For annen handel, ligger flere dagligvarebutikker i Sveio sentrum (ca 1,5km).		
<b>Startkontingent</b>		<b>-16år</b>	<b>17-år</b>
	Ordinær påmelding	70,-	130,-
	Etteranmelding	120,- (0,- for -12år)	195,-
	<b>STAFETT:</b>		
	H/D 10-12	140,-	Etteranmelding: 140,-
	H/D 13-16	210,-	Etteranmelding: 315,-
Øvrige lag	390,-	Etteranmelding: 585,-	
<b>Påmelding</b>	<b>Påmelding via Eventor innen mandag. 22. august kl 22.00</b> <a href="#">link</a> Husk å oppgi klasse for beregning av poeng i Rogalandsrankingen		
<b>Etteranmelding</b>	Etteranmelding via Eventor innen fredag 26. august kl 16 (kommer da med i trukket startliste) Etteranmelding i sekretariatet løpsdagen <u>senest</u> 1 time før start. (må da starte først)		
<b>EKT / Tidtaking</b>	Emit løperbrikke benyttes. Leie av brikke kr. 30,- (blir fakturert sammen med startkontingent etter løpet).		
<b>PM og Startliste</b>	PM og startliste legges ut på Eventor innen fredag kveld.		
<b>Betaling startkont.</b>	Faktura for startkontingent blir sendt til lagene etter løpet.		

<b>Premiering</b>	KM-medaljer (gull, sølv og bronse) i alle KM-klasser Nybegynnere og H/D-12 år: Premier til alle fullførende. 13-16 år: Premier til 1/3 av antall startende. 17- år og eldre. Ikke premiering
<b>Løpsledere</b>	Magnar Sætre , mobil 911 47 581, e-post: <a href="mailto:mags@cowi.no">mags@cowi.no</a> Stein Jarle Helgeland , mobil 916 13 747, e-post: <a href="mailto:st-jahel@online.no">st-jahel@online.no</a>
<b>Løypeleggere</b>	Lørdag: John Arvid Djupesland, mobil 982 37 260, e-post: <a href="mailto:john.arvid.djupesland@hkraft.no">john.arvid.djupesland@hkraft.no</a> Søndag: Knut Bendik Kvala, mobil 922 42 886, e-post: <a href="mailto:kvala.kb@gmail.com">kvala.kb@gmail.com</a>
<b>TD (Teknisk delegert)</b>	Anfinn Paulsen – Torvastad IL, mobil 916 86 931, e-post: <a href="mailto:anfinn.paulsen@haugnett.no">anfinn.paulsen@haugnett.no</a>
<b>Overnatting:</b>	Haraldshaugen camping, Valevåg camping, hoteller etc. i Haugesund.



Deler av løpsterreng

Vel møtt !

## **Vedlegg fra RO-skjermen:**

8.6 REGLER FOR STAFETT OG SAMMENSATTE LAG. Stafett er konkurranse mellom lag hvor deltakerne på laget løper hver sin etappe i en bestemt rekkefølge og veksler med hverandre. For deltagere under 17 år er det tillatt å løpe parallelle etapper for å tilrettelegge og tilby stafettkonkurranse for flest mulig. Parallelle etapper løpes av to eller flere deltagere fra samme lag. Parallelle deltagere starter samtidig og første deltager til veksling eller mål fastsetter lagets resultat. Samtlige deltagere på "parallelle" lag føres på resultatliste og premieres. Klubber oppfordres dog til å stille flere lag når det er mulig framfor å spekulere i parallelle etapper. Deltakere på samme stafettlag må representere samme klubb for at laget kan kåres som kretsmester eller andre titler eller rangering i kretsens regi. Sammensatte lag (sammensatt på tvers av klubbgrenser) for deltagere under 17 år er tillatt, men disse kan ikke kåres som kretsmester eller andre titler eller rangering i kretsens regi. Arrangøren må premiere sammensatte lag for deltagere under 17. Det skal fremgå av lagoppstilling og startliste hvilke klubber som inngår i det sammensatte stafettlaget. I stafett kan ingen deltaker løpe i mer enn én klasse, eller mer enn én etappe, så sant det ikke er uttrykkelig tillatt i innbydelsen. Deltakere under 11 år skal ikke løpe stafett.