



# Innbydelse



## Velkommen til nærløp/klubbkamp mellomdistanse på Gramstad

Tirsdag 13.09.2016

**Frammøte/Parkering:** Samlingsplass ved friluftshuset og parkering på hovedparkeringsplass på Gramstad. Merket fra veien mellom Sandnes og Dale.

**Kart:** Kubbetjønn, Målestokk 1:10 000

**Terreng:** Vekslede mellom åpen hei og skog. Variende løpbarhet.

**Løyper:**

**Løype 1:** **A-nivå, ca 3,5 km:**  
H17-59, D17-59 (poengberegning etter plassering)

**Løype 2:** **B-nivå, ca 2,5 km:**  
D under 17 og over 59, H under 17 og over 59, B åpen

**Løype 3:** **N-nivå, ca 1,5 km:**  
Gutter-Ny, Jenter-Ny (deltaker poeng)

**Løypelegger:** Kim Richter

**Løpsleder:** Tor Gunnar Aksland (48 06 12 81), tor.gunnar.aksland@lyse.net

**Sekretariat:** Sverre Espedal-Selvåg, Liv Omdal

**Start:** Ca 15 min å gå til start fra samlingsplass, merket.  
Start mellom 17:30 og 18:30. Brytetid kl 19.30

- Påmelding:** Eventor. Senest tirsdag 13. sept kl 17.00, men helst dagen før. Ingen etteranmelding ved start, kun direkte i Eventor fram til kl 21.00 på løpsdagen.
- Startkontingent:** kr. 30,-. Bedriftsløpere betaler kontant, regning blir sendt aktive klubber.
- Toalett:** Tilgjengelig i/ved friluftshuset
- Kiosk:** Salg av kaker og brus

**Velkommen til O-løp på Gramstad/Kubbetjønn!**