



Ganddalsløpet og rogalandsranking løp 1

Søndag 23. april

Samlingsplass: I Vagleleiren, Vagleveien163, Sandnes .

Kart: Løpet vil gjennomføres med flere kartbytter mellom kart i sprintnormen og normalnormen I løypene 1, 2, 3, og 4. Resten løper på kartet Vagleskogen.

Sammensetting av sprintkartene Lundehaugen, Ganddal og Vagleskogen i sprintnormen og 1:5000. Området mellom disse kartene, dvs Vagle er konstruert for dette løpet. Dette området er ikke detaljsynfart, og vil derfor kun brukes som grunnlag for å ta veivalg mellom kartområdene.

Vagleskogen har ekvidistane 2,5 m, mens resten er med 2m. Områdene som dekkes av sprintkartene varierer fra skog med god løpbarhet, utmark med varierende løpbarhet til gater og urban bebyggelse. I de urbane områdene kan det forekomme små endringer som ikke er oppdatert i kartene, men dette vil ha liten betydning for langdistanseløping.

Bogafjell i normalnorm, 1:7500 og 5m ekvidistanse. Området er kupert skogsterreng med turveier og stier.

Sprintkartet Bogafjell.1:5000.

Terreng: Gater, park og skog. Anbefaler ikke joggesko i de lengste klassene. Mer info kommer i PM.

Start: Fellesstart: 1200 løype 5, 6 og 7. 1210 Løype 1, 2, 3, og 4. Løype 8 og 9 fri start fra 11-1300.

Løype 1, 2, 3 og 4 starter på Bogafjell. Resten starter i Vagleskogen.

Kvitteringssystem: EKT.

Løyper / klasser:

- 1 Nivå:A Lengde: ca 15 km H21
- 2 Nivå:A Lengde: ca 10 km D21, H17-20, H40
- 3 Nivå:A Lengde: ca 7 km D17-20, D40, H15-16, H50, H17AK
- 4 Nivå:A Lengde: ca 5 km D15-16, D50, H60, D17AK
- 5 Nivå:A Lengde: ca 4 km D60, D70, H70
- 6 Nivå:B Lengde: ca 4 km D13-14, H13-14, B-åpen
- 7 Nivå:C Lengde: ca 3 km D10, D11-12, H10, H11-12 C-åpen
- 8 Nivå:Ny Lengde: ca 2,5 km D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N

9 Nivå:Ny Lengde: ca2,5 km N-åpen
10 Småtroll

Påmelding: eventor.orientering.no torsdag 20 april kl 2359

Etteranmelding: eventor.orientering.no 2 timer før første start

Startkontigent/etteranmelding:

Opptil 12 år:	70,-/70,-
13-16år:	70,-/105,-
17år og eldre:	130,-/195,-

Premiering: I henhold til kretsens regler

Vask/garderobe:Våtklut

Barneparkering: Ingen

Salg: Kiosk med brus, kaffe og kaker

Løypelegger: Fredrik Sandal

Løpsleder: Paul Terje Haarr pthaarr@gmail.com

Ganddal IL ønsker alle velkommen til ultradistanse i gater og skog!