



Sandnes Idrettslag

Inviterer til



Kretsløp Rogalandsranking Langdistanse

Lørdag 6. mai 2017 – Lundekvam/Vårli

Frammøte: Vårli
Det er merket fra Rv 13 mellom Sandnes og Ims. Ved ankomst vestfra på RV 13 ta av fra denne ved Horve rett etter Storavatnet og kjør et par km nordover på Store Auglens vei opp mot gårdene på Vårli. Parkering på Kommunal parkering. Samlingsplass rett ved parkeringen.

Kjøring og Parkering: **På grunn av liten parkeringsplass oppfordres alle til å kjøre med fulle biler. Det er også smal veg og begrenset med parkeringsmuligheter langs denne.**

Kart: Lundekvam, utgitt i 1995, revidert 1998 og 2011, Målestokk 1:10 000 / 1:7 500, 5 m ekv.

Terreng: Kupert skogsterreng med middels løpbarhet. Få stier og veier. Vegetasjonen består stort sett av naturlig bjørke- og furuskog, men innslag av plantefelt forekommer. Enkelt steder er det nedsatt løpbarhet pga einer og noe steinete grunn. Myrene er generelt tunge, spesielt ved mye nedbør. Terrengtet kan oppsummeres som krevende både fysisk og o-teknisk.

Start: Første ordinære start kl. 14.00.
ca 500m å gå fra samlingsplass til start.

Løyper og klasser:

Løype	Nivå	Lengde (km)	Klasser
1	A	8,0	H21
2	A	5,5	D21, H17-20, H40
3	A	4,5	D17-20, D40, H15-16, H50, H17 AK
4	A	3,5	D15-16, D50, H60, D17 AK
5	A	2,5	D60, D70, H70
6	B	2,5	D 13-14, H 13-14, B åpen
7	C	2,3	D 10, D 11-12, H 10, H11-12, C Åpen
8	N	2,3	H/D 11-12N, H/D 13-16N, D/H 17N, N åpen
9	N	2,3	N Åpen lang
10		1	Småtroll

Ved liten påmelding i enkelte klasser kan det være aktuelt å slå sammen klasser

Påmelding: Eventor: eventor.orientering.no/ innen mandag 1. mai kl. 23.59.

- Etteranmelding:** Eventor innen fredag 5. mai kl. 18.00, etteranmelding tillates unntaksvis på samlingsplass inntil 1 time før første start.
- Startkontingent:** Ved ordinær påmelding; t.o.m. 16 år kr 70,-, f.o.m. 17 år kr 130,-. Etteranmelding; 50% tillegg til ordinær.
- Kvitteringssystem:** Emit
Brikker kan leies for kr 40,- (oppgis ved påmelding).
- Premiering:** 1/3 av startende i klasser 13-16 år.
Full premiering i klasser 11-12 år.
- Vask/garderobe:** Våtklut
- Småttroll:** Ja
- Barneparkering:** Nei
- Salg:** Brus, kaffe, kaker, vafler, pølser m.m.
- Løypelegger:** Lars Myklebost/Sunniva Omdal
Løpsleder: Bjørn Serck-Hanssen, bsh@lyse.net mob. 916 80 713
Kontrollør: Sturle Omdal

Velkommen til Kretsløp på Lundekvam

<http://www.sandnes-il.no>

05.04.2017