



Ålgård Orientering Rekrutter Sesongen 2018



Tirsdagsløp, start 17:30-18:30

24. apr	Stavanger OK, Tananger	Nærløp
8. mai	Ganddal IL, Vigreskogen	Lagkonkurranse og stafett
15. mai	Ålgård O., Sælandskogen	Klubbkamp/Ungdomscup
5. jun	Egersund OK	Klubbkamp/Ungdomscup
19. jun	Stavanger OK	Klubbkamp/Ungdomscup
21. aug	Stavanger OK, Sørmarka	Lagkonkurranse og stafett
28. aug	Egersund OK	Klubbkamp/Ungdomscup
4. sep	Sandnes IL	Klubbkamp/Ungdomscup
11. sep	Ganddal IL	Klubbkamp/Ungdomscup

Treninger, torsdager kl. 17:00 (fra 1. klasse)

12. apr	Trening	Solås skole
19. apr	Trening	Solås skole
26. apr	Trening	Solås skole
3. mai	Treningsløp / O-karusell	Nesjane bhg (start kl 17:30)
24. mai	Treningsløp / O-karusell	Sælandskogen (start kl 17:30)
31. mai	Trening	Solås skole
7. jun	Treningsløp / O-karusell	Neseskogen (start kl 17:30)
13. jun	Stafett / o-løp (NB: onsdag)	Vagleskogen
23. aug	Trening	Info kommer
30. aug	Treningsløp / O-karusell	Rishagen bhg (start kl 17:30)

O-troll samling, alder 8-12 år

9. jun	Sandnes IL
15. sep	Ålgård Orientering

Bedriftsløp, onsdager

De som ønsker kan også delta på bedriftsidrettens o-løp. Vi har valgt ut følgende løp som mest aktuelle, her vil det være noen fra ÅO tilstede og melde dere på i rett løype etc.:

2. mai	Brekko
23. mai	Bogafjell/Lyngholen
30. mai	Skjæveland (Vikeså)
6. jun	Øksnevad
13. jun	Vagleskogstafetten (også vanlige individuelle løyper)
19. sep	Voren (Sviland)
26. sep	Sandtangen (Bryne)

Mer info om disse kommer på ÅO sin interne FB-side.

Helgeløp

15. apr	Egersund OK	Kretsløp	Langavatnet/Fotland
21. apr	Ålgård O.	Tour de Orientering	Vikeså
22. apr	Ålgård O.	Tour de Orientering	Vikeså
28. apr	Sveio OL	Kretsløp	Auklandshamn skule
29. apr	Vikebygd IL	Vikesprinten	
12. mai	Egersund OK	KM sprint og -stafett	Hellvik
10. jun	Sandnes IL	Kretsløp	
28. jun-1. jul	Arendal	Sørlandsgaloppen	Familietur med ÅO!
18. aug	Suldal OL	KM lang	Familietur med ÅO!
19. aug	Sauda OK	KM stafett	Familietur med ÅO!
1. sep	Ganddal IL	KM Mellom	
2. sep	Ganddal IL	Ganddalsløpet	
16. sep	Stavanger OK	Sprintløp	Stavanger sentrum
28. sep	Vikebygd IL	KM Natt	
29. sep	Haugesund IL	Sprintløp	

Mer info: www.okaalgaard.no Se også: <http://eventor.orientering.no/Events>
Facebook: [Ålgård Orientering](#) og [Ålgård Orientering Interngruppe](#)