



Innbydelse til O-troll leir 15. september 2018



- Sted:** Vatne skytebane, Sandnes. Merket fra RV 13 ved Vatne.
- Når:** Lørdag 15. september
- Arrangør:** Ålgård Orientering
- Frammøte:** Ved Vatne skytebane kl. 10:30.
- Deltakere:** Leiren er åpen for o-rekrutter fra alle klubber i Rogaland i alderen 8-12 år, uansett ferdighetsnivå.
- Program:** Løpstrening, o-leker, o-teknisk trening og sosialt samvær.
- Ta med:**
-egen matpakke til lunsj og drikkeflaske med vann
-treningstøy etter været, joggesko/o-sko, byttetøy og -sko og eventuelt regntøy
-kompass og EKT-brikke (for de som har, ellers kan en låne av ÅO)
- Vi skal være utendørs det meste av tiden så det er viktig med nok og varme klær! Husk å merke klær og utstyr med navn.
- Ledere:** Alle klubber må stille med ledere (ca. 1 leder per 5. barn).

Lørdag 15. september:

- 10:30 Oppmøte
- 10:45 Trening og aktiviteter
- 12:30 Lunsj (alle har med egen niste, ÅO ordner frukt og drikke)
- 14:00 Trening og aktiviteter
- 15:45 Mat (pizza)
- 16:30 Slutt

- Påmelding:** I Eventor innen torsdag 13. september. Ved spørsmål ta kontakt med Otilie Oftedal: otilie.oftedal@gmail.com, mobil 986 87 591. Gi beskjed ved påmelding dersom noen har matallergi el.l.

Velkommen!